

Cette application contient les différents enregistrements d'hypnose proposés par Olivier Lockert et Patricia d'Angeli.

[Voir le site](#)

? L'application n'est pas magique mais l'hypnose a déjà fait ses preuves. C'est une méthode qui reprend un état naturel, celle de la connexion entre le conscient et l'inconscient. Un peu comme lors des rêves ou quand vous imaginez.

? Installez-vous confortablement avec des écouteurs ou un casque pour profiter au maximum des bienfaits de séances.

? Les enregistrements abordent les thèmes suivants :

- Bien dormir.
- Retrouver le moral.
- Préventif.
- Curatif.
- Intuition.
- Réussir sa vie.
- Confiance en soi.
- Calmer l'anxiété.
- Soigner son passé.
- Gérer le stress.
- Magie intérieure.
- Apprendre l'Auto Hypnose.
- Estime de soi.
- Bulle de ressourcement thérapeutique.
- Contacter son inconscient.
- Expansion de conscience.