

Raconter : oser se lancer



Contenu :

Un stage mené en duo où le but est de s'essayer devant le groupe, avec un travail sur la voix, les mots, les contes et les histoires.

Au fil des heures, les participants sont amenés à oser se lancer, chacun à son rythme.

Il n'y aura pas de temps théorique au sens strict du terme.

Les pauses seront propices aux échanges et aux questionnements.

Chaque mise en situation sera étayée d'un échange riche des expériences des formateurs et des uns et des autres.

Les formateurs rappelleront tout au fil du stage qu'ils ne détiennent pas la bonne façon de faire. C'est à chacun de trouver la zone de confort qu'il a envie d'exploiter.

Valeurs importantes : bonne humeur, bienveillance, authenticité, naturel, douceur et plaisir !

Dates, horaires, lieu :

jeudi 08 et

vendredi 09 novembre 2018

9 h 30 - 12 h 45 et 14 h - 17 h

à la BDM

Pour qui ?

Bénévoles et salariés du réseau des bibliothèques

Groupe limité à : 14 personnes

Intervenants :

Magali GRÉGOIRE (chanteuse, raconteuse) et Manu GRIMO (comédien, conteur)

Inscription avant le :

05 octobre 2018

Coût : voir p.3